



Stowarzyszenie "Kwartet na Przedgórzu"

Waryś 327A 32-825 Borzęcin,
tel. 14 68 46 666
www.lgdprzedgorze.pl
e-mail: lider@przedgorze.pl

Ziemia Świętych i Błogosławionych – Św. Stanisław ze Szczepanowa - Patron Ładu Moralnego i Społecznego, Patron Polski, Błogosławiona Karolina Kózka.

Bogactwo kultury materialnej - Zamki, pałace, dwory i kościoły (Zamek Kmitów w Dębnie, Pałac Dolańskich w Radłowie, Dwór Łasińskich w Przyborowie, Bazylika w Szczepanowie, Sanktuarium w Zabawie)

Patriotyzm - sukces Akcji Trzeci Most tj. przetransportowanie "cudownej broni" - rakiety V-2 przez aliancki samolot Dakota na lotnisko Brindisi we Włoszech. W Radłowskich lasach tworzyła się historia Polski.

Wspaniała przyroda – nie trzeba jechać daleko, żeby doświadczyć bliskiego kontaktu z naturą i widoków, które zapierają dech w piersiach.

Bogactwo kulinarnych doznań - Borzęckie Święto Grzyba. Nawet trudno sobie wyobrazić na ile sposobów można posmakować potraw z grzyba. Dla prawdziwych grzybiarzy wszystkie drogi prowadzą do Borzęcina.



Pogórzańskie Stowarzyszenie Rozwoju

ul. Chopina 10, 33-170 Tuchów
tel. 14 652 44 04
www.psr.tuchow.pl
e-mail: pogostoro@interia.pl

Pogórze to bliskie spotkania z przyrodą i dziedzictwem kulturowym, tutaj możesz aktywnie spędzić czas!

Pogórze to wiele miejsc stworzonych dla osób lubiących aktywnie spędzać wolny czas. Okoliczne wzniesienia, jak Brzanka (536 m n.p.m.), Liwocz (562 m n.p.m.) czy Wał (523 m n.p.m.), są bardzo chętnie odwiedzane przez rowerzystów. Każdy, kto choć raz zapuścił się rowerem w te strony wie, że trasy są tutaj urozmaicone i malownicze. Rozsiane po całym terenie atrakcje, zachęcają do organizacji kolejnych wyjazdów.

Do **Bacówki na Brzance** możesz dotrzeć przez **Aleję Lipową** lub przez **Las Tuchowski**. Po odpoczynku w Bacówce wspiąć się na „**Kobyłę**” lub podziwiać przepiękne panoramy z **Polany Morgi**. Możesz obejrzeć **okazały Dąb** w Tuchowie, a przez „**Bukowe okno w lesie**” podglądać **Młaki Storczykowe**.

Po satysfakcjonującym wysiłku rowerowym polecamy odwiedzić **lokalnych rzemieślników**, podglądać ich podczas pracy oraz zakupić ich **bednarskie wyroby** w Szerzynch czy Żurowej. Swoje pragnienie ugasisz w jednej z pogórzańskich winnic w Gromniku, czy Siemiechowie, kosztując przepysznego wina.

Na **Szlaku Architektury Drewnianej** możesz obejrzeć przepiękne kościoły, zachowane mimo upływu lat. Zachęcamy do odwiedzenia **Bazyliki Mniejszej w Tuchowie** wraz z muzeami i ruchomą szopką. Na naszym obszarze rozsiane są również liczne cmentarze z I Wojny Światowej oraz kirkuty.

W Ołpinach w **Gospodarstwie „Paryja”** możesz wziąć udział w tradycyjnych **sianokosach**, po których posilisz się **proziokami, domowym chlebem ze smalczykiem**. Zapraszamy na Pogórze!



WSCHODNIA MAŁOPOLSKA na rowerze



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.
Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 - LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 w ramach działania Wdrażanie projektów współpracy.
Instytucja zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013
- Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi



Stowarzyszenie "Na Śliwkowym Szlaku"

32-861 Iwkowa 468
tel. 14 68 44 549
www.nasliwkowymszlaku.pl
e-mail: biuro@nasliwkowymszlaku.pl

Zapraszamy na Śliwkowy Szlak, gdzie atrakcji dla ciała i ducha dostatek.

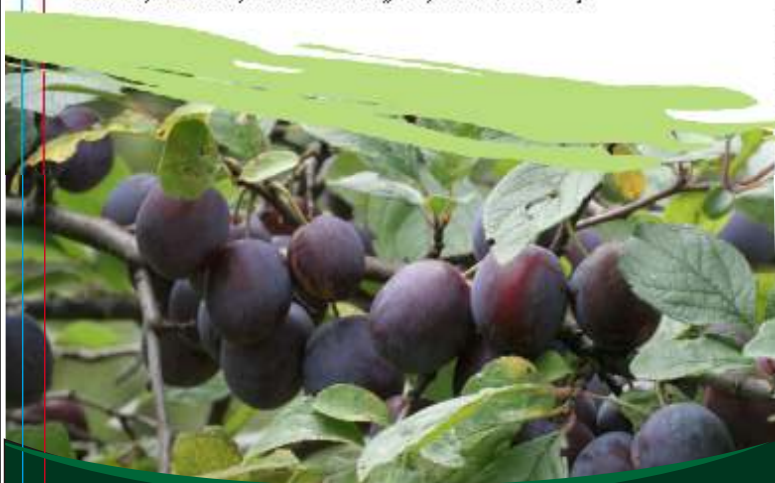
Tu dostrzeżesz bogate dziedzictwo kultury i historii, jak perełki Szlaku Architektury Drewnianej, m.in. obiekt UNESCO kościół p.w. św. Leonarda w Lipnicy Murowanej czy zabudowę wsi Biesiadki, a także skansen „Na Jędrzejówce” w Laskowej.

To tu możesz nacieszyć oko pięknymi widokami, m. in. ze wzgórza zamkowego w Czchowie.

Tu znajdziesz liczne atrakcje turystyczne, jak loty widokowe organizowane przez Aeroklub Podhalański w Łososinie Dolnej.

Beztroski odpoczynek zapewnisz sobie korzystając z bogatej infrastruktury Jeziora Rożnowskiego w gminie Gródek nad Dunajcem.

A po pełnym wrażeń dniu przenocujesz i skosztujesz m.in. śliwkowych smakołyków w Bacówce „Białe Jeleń” w Iwkowej.



„Wschodnia Małopolska na Rowerze” to projekt pięciu Lokalnych Grup Działania w ramach, którego powstały mapy tras rowerowych przebiegających przez ich tereny. Przemierzając trasę pokonujemy pętlę, na której istnieją możliwość zatrzymania się w wybranych punktach, zwiedzenia atrakcji, odwiedzenia gospodarstw agroturystycznych i ekologicznych, rękodzielniczków i twórców. Mapa prezentuje potencjalnym turystom możliwości jakie oferuje nasz obszar.

Mapy można otrzymać w biurach Lokalnych Grup Działania oraz w Tarnowskim Centrum Informacji. Więcej o projekcie na:

www.narowerze.pl



Lokalna Grupa Działania Dunajec-Biała

ul. Browarki 1, 32-840 Zakliczyn
tel. 14 665 37 37
www.dunajecbiala.pl
e-mail: biuro@dunajecbiala.pl

Dziewicza przyroda, którą sam odkryjesz

Wśród nieskazitelnej przyrody, w otoczeniu łagodnych bukowych zboczy i jodłowych kniei, czas wolniej płynie, zachwycając różnorodnością dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego. Jedną z najchętniej odwiedzanych atrakcji naszego regionu jest rezerwat Przyrody Nieożywionej „Skamieniałe Miasto” w Ciężkowicach i Rezerwat Przyrody „Panieńska Góra” z dużą ilością gatunków roślin.

Atrakcyjne szlaki turystyczno-edukacyjne

Swym urokiem zachwycają także małe miasteczka Ciężkowice i Zakliczyn ze średniowieczną zabudową, oraz charakterystycznymi podcieniami. Podczas wieczornych wycieczek rowerowych pośród zagonów fasoli na tykach dojedziemy nad brzeg Dunajca gdzie wędkarze czekają na taaaką rybę.

Tradycyjna galicyjska gościnność

Dolinę Białej i Dunajca możemy przemierzyć na rowerze, korzystając z gościnności gospodarstw agroturystycznych. Malowniczo położone, zapraszają w swe gościnne progi kusząc smacznym, tradycyjnie przyrządzonym jadłem, degustując wina z odradzających się winnic i spokojnym wypoczynkiem na łonie natury.

Aktywny wypoczynek to jest to!

Dla amatorów aktywnego wypoczynku godna polecenia jest Jamna z węzłem szlaków pieszych i rowerowych obok baczki oraz zapleczem rekreacyjnym i gastronomicznym. Jamna to cel wielu pielgrzymek do domu Św. Jacka, z oryginalnie zagospodarowanym terenem i wyjątkowym zbiorem pamiątek od Jana Pawła II.

Cuda zakłète w drewnie

Pomiędzy Dunajcem a Białą przebiega szlak architektury drewnianej prowadzący do kościoła św. Leonarda w Wojniczu, a także kościoła w Jastrzębi oraz unikatowo wyposażonej „Grociani”.



Stowarzyszenie "Zielony Pierścień Tarnowa"

Skrzyszków 642
33-156 Skrzyszków
tel. 14 632 63 45
www.lgdzpt.pl
e-mail: biuro.lgdzpt@vp.pl

Aktywna rekreacja

Usługi związane z aktywnym spędzaniem wolnego czasu jako uzupełnienie oferty turystyki rowerowej - wioska konna w Starych Żukowicach: Furioso, Roleski rancho - możliwość przejażdżek konnych i bryczkami, wynajem pokoi, rancho w dolinie - Łękawka - przejażdżki konne i na quadach, miejsce do grillowania i palenia ognisk, mini zoo, park linowy „Szara Sowa” w Zawadzie - 2 trasy różnej trudności w tym dla dzieci i bardziej zaawansowanych.

Przyroda na rowerze

Wietrzychowice: dorzecze Dunajca i Wisły z przepływającą po środku rzeką Kisieliną, Radłowsko-Wierchosławicki Krajobraz Chroniony z trzema jeziorami „Święcone”, „Przystajne” i „Trzciana”, Skrzyszków: „Czarcie Uroczysko” w Pogórskiej Woli, Żabno: kąpielisko w Podlesiu Dębowym.

Architektura sakralna i zabytki historyczne

Żabno: Sanktuarium w Odporyszowie, kościół pw. Św. Stanisława w Skrzyszowie, kościół św. Marcina w Zawadzie, Izba Pamięci pontyfikatu Jana Pawła II w Jadownikach Mokrych.

Rękodzieło i kultura

Gmina Skrzyszków: figurki i świeczki woskowe, Gmina Żabno-Gorzyce Pani Zofia Owca: żalipskie malowanki kolorowe, kwiatowe freski na drewnianych ścianach chat, Gmina Lisia Góra - „Furioso” plenery malarskie.

Na trasie potraw tradycyjnych

Gmina Skrzyszków: miód wielokwiatowy, spadziowy, na specjalne zamówienie oraz w trakcie imprez możliwość degustacji w Gminie Żabno: strząska, koziołki siedliszowskie - dania regionalne z Siedliszowic, w Gminie Tarnów: siuspaż - danie regionalne z Woli Rzędzińskiej.

