Aktywne formy turystyki

Zwiedzaj, poznawaj, baw się

Obszar gmin: Gromnik, Ryglice, Rzepiennik Strzyżewski, Szerzyny, Tuchów, a zwłaszcza Pasmo Brzanki i jego okolica, to doskonały teren na aktywny wypoczynek z dala od miasta. Nie ma tu zatłoczonych szlaków, dominuje cisza i spokój, a mnogość ciekawych miejsc zapewnia o dużych możliwościach spędzania czasu w regionie.

Rowerem przez Pogórze

Pogórze Ciężkowickie i Rożnowskie to wiele miejsc odpowiednich dla osób lubiących aktywnie spędzać wolny czas. Okoliczne wzniesienia, jak Brzanka (536 m n.p.m.), Słona Góra (403 m n.p.m.), Wał (523 m n.p.m.) czy Liwocz (562 m n.p.m.), są bardzo chętnie odwiedzane przez rowerzystów. Każdy, kto choć raz zapuścił się w te strony, wie, że trasy są urozmaicone i malownicze. Położenie gmin umożliwia uprawianie turystyki rowerowej na szlakach o różnym stopniu trudności. Rozsiane po całym terenie atrakcje zachęcają do organizacji kolejnych wyjazdów. Z uwagi na wąskie doliny i duży ruch na głównych trasach komunikacyjnych zalecamy korzystanie z tras umożliwiających bezpieczne podróżowanie. Do łatwiejszych zaliczymy szlak niebieski rowerowy doliną Białej od Łowczówka przez Tuchów, Buryn, Lubaszową do Siedlisk lub czarną trasę ze Skrzyszowa przez Karwodrzę do Łowczówka. Do trudniejszych należą szlaki w Paśmie Brzanki: zielony z Tuchowa przez Burzyn na Brzankę, z Ryglic przez Uniszową do Jodłówki Tuchowskiej i dalej przez Rzepiennik Strzyżewski do Ciężkowic. Zachęcając do wycieczek rowerowych po naszej okolicy, polecamy do pobrania mapy projektu "Wschodnia Małopolska na rowerze", które dostępne są pod adresem www.narowerze.pl.

Wybrane trasy turystyki rowerowej:

Trasa grzbietem Pasma Liwocza i Brzanki
Wyjazd szlakiem zielonym z Czermnej na Liwocz, później szlakiem żółtym grzbietem w kierunku Brzanki i Lubaszowej. Czas przejazdu 7-8 godz.

Widokowa trasa grzbietowa
Wyjazd z Gromnika szlakiem niebieskim na Nosalową, dalej przejazd przez Kołkówkę, Rzepiennik Biskupi, Ołpińskie Podlesie, Szerzyńskie Podlesie, Siepietnicę do Biecza. Czas przejazdu 4-5 godz.

Pogórze Ciężkowickie wszerz
Z Tarnowa szlakiem niebieskim na Trzemeską Górę, dalej przez Zalasową, Kokocz, Kowalową, Gilową Przełęcz, Swoszową, Ołpiny, Ołpińskie Podlesie, Rzepiennik Suchy, Babią Górę, Turzę do Ciężkowic. Czas przejazdu 7-8 godz.

Północnym skrajem Pogórza Rożnowskiego
Wyjazd z Ciężkowic przez Kipszną do Policht, dalej przez Brzozową, Siemiechów, Wał, Głowę Cukru, Chojnik do Siedlisk. Czas przejazdu 5-6 godz.

Konno przez Pogórze

Turystyka jeździecka to coraz lepiej rozwijająca się forma turystyki w naszym regionie. Na Pogórzu Karpackim nie ma tak wielu stromych podjazdów jak w Beskidach – przez to konie mniej się męczą, odległości jednej stadniny od drugiej nie są duże, dzięki czemu coraz więcej osób decyduje się na wycieczki konne - rajdy pod okiem instruktora. W regionie znajduje się kilkanaście stadnin koni, niektóre z nich prowadzą lekcje jazdy i organizują rajdy. Dużym wydarzeniem w regionie jest obchodzony w listopadzie Hubertus – święto św. Huberta – patrona myśliwych, leśników i jeźdźców. Wówczas ok. 70. jeźdźców bierze udział w imprezie. To właśnie w gminie Ryglice i Szerzyny rozpoczyna się ponad 800 kilometrowy szlak turystyki jeździeckiej „Karpackie Podkowy". Jest to szlak biegnący przez Beskid Niski, ziemię jasielską, Pogórze Karpackie, w tym przez Pogórze Ciężkowickie, gdzie znajduje się najbardziej na północny-zachód wysunięty jego skraj. W ramach projektu wyznaczono w Paśmie Liwocza i Brzanki sieć szlaków o łącznej długości ponad 150 km, co umożliwia organizację wycieczek konnych o zróżnicowanej trudności. Do projektu "Karpackie Podkowy" przystąpiły: Gospodarstwo Agroturystyczne Mieczysława Solarza i Stajnia Koni "Paryja" w Ołpinach oraz Agro-Ryglice Stacja Górskiej Turystyki Konnej w Ryglicach Marka Wójcika. Z ośrodków tych korzystać mogą zarówno początkujący, rozpoczynający naukę jazdy, jak i zaprawieni jeźdźcy, którym dłuższe, całodniowe wycieczki sprawiają najwięcej radości. Oba ośrodki dysponują dobrą, klimatyczną bazą noclegową oraz obsługą instruktorską. Szczególnie polecane odcinki szlaków biegną pomiędzy Brzanką i Liwoczem, są to odcinki w okolicach Swoszowej, Ołpin, Czermnej. Kompleks szlaków w naszej okolicy połączony jest ze szlakami okolic Jasła, gdzie znajdują się kolejne stajnie w Kaczorowach k. Jasła, Trzcinicy i Kołaczycach. Więcej o projekcie na stronie www.karpackiepodkowy.pl.

Wybrane trasy turystyki konnej:

Agro-Ryglice – Uniszowa – Brzanka – Jura – Żurowa – Gospodarstwo Paryja. Czas przejazdu 4-5 godz.

Gospodarstwo Paryja – Ołpiny – Ołpińskie Podlesie – Binarowa – Ołpiny – Gospodarstwo Paryja. Czas przejazdu 4-5 godz.

Gospodarstwo Paryja – Swoszowa Wola – Czermna Podlesie – Liwocz - Czermna Swoszowa Granice – Gospodarstwo Paryja. Czas przejazdu 7-8 godz.

Agro-Ryglice – Swoszowa Sikornica – Liwocz – Stajnia Galicja w Kołaczycach. Czas przejazdu 6-7 godz.

W sposób tradycyjny - pieszo

Zróżnicowane ukształtowanie terenu, bogactwo przyrodnicze i kulturowe zachęca do poznawania Pasma Liwocza i Brzanki oraz jego okolic. Najskuteczniejszą i najprostszą jednocześnie formą aktywnego spędzania czasu jest wędrówka piesza. Może to być niedzielny spacer do Lasu Tuchowskiego, z Czermnej na Liwocz lub na Ostry Kamień, może to być dłuższa wędrówka Pasmem Liwocza i Brzanki lub pomiędzy miejscowościami Ryglice-Żurowa, Jodłówka-Rzepiennik Strzyżewski, Czermna-Jabłonica. Ta forma wypoczynku nie wymaga szczególnych predyspozycji, a jedynie odrobiny chęci.

Koncentracja szlaków pieszych na tym terenie jest duża. Polecamy spacer z Lubaszowej (szlakiem czarnym) na Polanę Morgi i dalej szlakiem żółtym w kierunku Brzanki i Ostrego Kamienia, Gilowej Przełęczy do Liwocza. Ciekawy przebieg ma szlak niebieski, który z Tarnowa przez lasy Trzemeskiej Góry prowadzi przez Tuchów na Brzankę, Rzepiennik Strzyżewski i dalej do Ciężkowic. Interesującym jest szlak „cmentarny", który obiega Tuchów i zmierza w kierunku Łowczówka po drodze zahaczając o cmentarze z I wojny światowej nr 163, 164, 165, 161, 160, 158, 171 oraz szlak z Czermnej na Liwocz lub z Ryglic do Żurowej.

Dodatkowo wędrować możemy szlakiem pielgrzymkowym św. Jakuba na odcinku Pilzno – Zalasowa – Tuchów – Tarnów – dalej w kierunku Krakowa, ścieżką przyrodniczą po Lesie Tuchowskim lub szlakiem „Wokół Tuchowa". Najlepszym rozwiązaniem jest zaplanowanie z mapą wycieczki odpowiedniej do indywidualnych potrzeb i możliwości.

Wybrane propozycje wycieczek pieszych:

Lubaszowa – Morgi - Bacówka na Brzance – Ostry Kamień – Bistuszowskie Podlesie – Brzanka. Czas przejścia 6 godz.

Czermna – Liwocz – Wisowa – Gilowa – Ostry Kamień – Brzanka. Czas przejścia 9 godz.

Spacer ścieżką edukacyjną po Lesie Tuchowskim. Czas przejścia 1,5 godz.

Spacer ścieżkami przyrodniczymi wokół Ośrodka Edukacji Ekologicznej w Polichtach. Czas przejścia od 1 do 2 godz.

Ryglice – Żurowskie Podlesie – Żurowa – Skała Borówka. Czas przejścia 4 godz.

Odcinkami szlaków konnych Ołpiny – Swoszowa – Czermna Nagórze – Liwocz - Czermna. Czas przejścia 8 godz.

„Mimochodem samochodem"

To wycieczki własnym samochodem z przewodnikiem turystycznym lub indywidualna eksploracja Pogórza Karpackiego. Oferta kierowana jest do osób, które chcą w sposób ciekawy, wygodny i optymalny zwiedzić region Pogórza Ciężkowickiego i Rożnowskiego, planują jedno lub wielodniowy pobyt. Program wycieczki dostosowany jest do możliwości kondycyjnych i czasowych uczestników.
W zależności od zainteresowań, grupy mogą być prowadzone ze szczególnym uwzględnieniem wybranego tematu. My zachęcamy do zwiedzania regionu w ten właśnie sposób.

„Mimochodem samochodem" Szlakiem Architektury Drewnianej

Kościoły w: Siemiechowie, Brzozowej, Gromniku, Rzepienniku Biskupim, Czermnej.

„Mimochodem samochodem" Szlakiem Skalnej Rzeźby

Skamieniałe Miasto, kamieniołom w Lubaszowej, skała "Borówka" w Żurowej, kamieniołom w Żurowej, Ostry Kamień, kamieniołomy pod Gilową Przełęczą, wychodnie w Czermnej, Rysowany Kamień.

„Mimochodem samochodem" Szlakiem Tradycyjnego Rzemiosła

Bednarze - Franciszek i Piotr Duda z Żurowej, Stanisław Duda z Szerzyn, Garncarz - Julian Szczygieł z Czermnej, Słomkarka - Emilia Placek z Żurowej, Albert Radwan z Zabłędzy, Rzeźbiarze - Adam Cichoński, Stanisław Socha z Brzozowej.

„Mimochodem samochodem" Szlakiem Cmentarzy z I Wojny Światowej

Biorąc pod uwagę różnorodność kompozycji architektonicznych, polecamy wizytę na następujących cmentarzach: nr 183 w Siemiechowie, nr 150 w Chojniku, nr 153 w Siedliskach, nr 158 w Mesznej Opackiej, nr 163 w Tuchowie, nr 167 w Ryglicach, nr 33 w Szerzynach, nr 34 w Ołpinach, nr 113 w Olszynach.

Alternatywne formy wypoczynku

Kuligi konne

Oferta wypoczynku w okresie listopad – marzec w regionie jest nieco ograniczona, przez co przez ponad połowę roku okolica zasypia zimowym snem. To doskonały czas na wspólne rodzinne lub w większej grupie znajomych wyjazdy za miasto na tradycyjny kulig. Przede wszystkim te konne, na saniach z pochodniami cieszą się dużą popularnością. Po kuligu ognisko, dobre jedzenie, czasem więcej nie potrzeba. W oparciu o ośrodki jeździeckie i prywatne hodowle powstaje projekt tradycyjnych kuligów konnych. W gospodarstwach agroturystycznych Filipówka na Podlesiu w Uniszowej i Paryja w Ołpinach organizowane są kuligi konne. Zawsze wcześniej należy w tej sprawie kontaktować się w celu omówienia programu wyjazdu uzależnionego od warunków pogodowych i śniegowych.

Zapytaj o możliwość organizacji kuligów.

Gospodarstwo Agroturystyczne i Stajnia Koni Paryja w Ołpinach, www.paryja.pogorza.pl, tel. 692-756-540
Gospodarstwo Agroturystyczne Filipówka na Podlesiu, www.filipowka.dobrynocleg.pl, tel. 608-740-242

Narciarstwo skitourowe

to jedna z przyjemniejszych form zimowego spędzania wolnego czasu. Na nartach możemy podchodzić i schodzić, przemierzając długie dystanse. Narty te są szerokie, dlatego nie ma potrzeby przygotowywania tras, a turysta jest bliżej natury. W ciągu całego roku średnio przez kilkanaście dni panują wystarczające warunki, kiedy można wybrać się w ten teren na nartach skitourowych. Na pewno warto. Dla lubiących szusować na stokach polecamy działające w okolicy popularne stacje narciarskie Jurasówka w Siemiechowie, w Jastrzębi i Lubince.

Zbieranie grzybów

Latem i jesienią, kiedy po okolicy rozchodzi się wiadomość, że pojawiają się w lasach grzyby, wiele osób, traktując tę formę rekreacji jako rytuał, wyrusza w im tylko znane miejsca, w poszukiwaniu tych najdorodniejszych. Najchętniej odwiedzanym rejonem są lasy Trzemesnej, Zabłędzy, okolic Brzanki, Ostrego Kamienia, Gilowej Góry. W Jodłówce Tuchowskiej organizowany jest corocznie festyn grzybiarski. Zbieranie grzybów to połączenie przyjemnego z pożytecznym. Chodząc po lesie, oddychamy świeżym powietrzem, a spacerując, poprawiamy kondycję. Korzyści zbierania grzybów jest znacznie więcej, w tym również te smakowe. Dorodność tutejszych grzybów podkreśla fakt, że w 1977 roku odnaleziono w Lasach Piotrkowickich największego grzyba na świecie - szmaciaka gałęzistego, który został wpisany do księgi rekordów Guinnessa.

Nordic walking

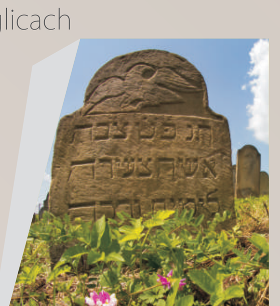
to sport dla każdego, kto ma chęci i wolę innego niż zwykle spędzania czasu na wolnym powietrzu, w ruchu, na łonie przyrody. Najlepsze do wędrówek są tereny płaskie, o niewielkich nachyleniach, o podłożu miękkim i naturalnym, które sprzyja specyficznej technice ruchu, jaką ze sobą niesie uprawianie nordic walkingu. Dlatego rejon Pasma Brzanki i Liwocza, Rzepienników, Ryglic, Szerzyn i Gromnika, nadaje się do spacerów z kijkami doskonale, a przede wszystkim długi i lekko pofalowany grzbiet główny Pasma Brzanki.

Agro-wypoczynek

Wypoczynek w gospodarstwach agroturystycznych na naszym terenie – to czas błogiego wypoczynku z dala od wielkomiejskiego tłoku. Pobyt u nas przerodzić się może we wspaniałą wakacyjną rodzinną przygodę. Miła obsługa i dobre jedzenie, a także dodatkowe atrakcje, które poszczególne gospodarstwa oferują, pozwalają na zaplanowanie dłuższego wypoczynku. Warto odwiedzić gospodarstwa oferujące dodatkowe atrakcje: basen u rodziny Forteckich w Karwodrzy, oferta miejscowości Lubaszowa: izba pamięci u Jacka Łazeby, domowa atmosfera u Elżbiety Łempy oraz nordic walking u Jana Duszy. U państwa Ciomborów w Ryglicach wypoczniemy rodzinnie, a w sezonie zimowym zapraszamy do stacji narciarskiej Jurasówka w Siemiechowie. Ofertę pozostałych gospodarstw znajdziecie po prawej stronie mapy.

Czy wiesz, że...

Cmentarz żydowski w Ryglicach



datowany jest na pierwszą połowę XIX wieku. W 1960 r. było jeszcze około trzystu macew, w latach dziewięćdziesiątych już tylko około stu. Kilka lat temu na terenie nekropolii wykonano prace porządkowe, cmentarz zyskał też nowe ogrodzenie. Zobaczyć go można, jadąc szlakiem rowerowym z Ryglic w kierunku Brzanki. Niegdyś w Ryglicach znajdowała się jedna z najpiękniejszych bożnic w regionie tarnowskim. W 1940 r. została spalona przez tarnowskich żandarmów. 22 lipca 1942 r. 412 Żydów zostało wywiezionych do getta w Tuchowie, później najprawdopodobniej do obozu zagłady w Bełżcu, tam zostali zamordowani.

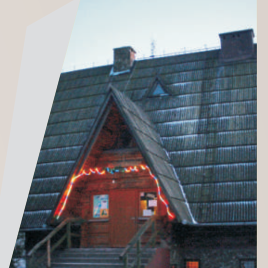
Sól kamienna

Już w XIV w. w Tuchowie wydobywano sól kamienną. Pokłady odkryte w 1315 r. zaliczane były wówczas do cenniejszych w Polsce. Kazimierz Wielki sankcjonował nawet status miasta górniczego dla Tuchowa, zezwalając jego właścicielom – benedyktynom - na budowę kopalni soli. Jedna z wersji znaczenia nazwy miasta wywodzi się od słowa "tłuk", oznaczającego kawał soli, kruch solny. Kopalnia usytuowana była w miejscu dzisiejszej Ochronki przy ul. Zielonej i wykorzystywana była przez 300 lat. W Tuchowie sól sprzedawano również w specjalistycznych kramach - presołach. Dzisiaj po kopalni nic nie zostało.

Kiełbasa tuchowska

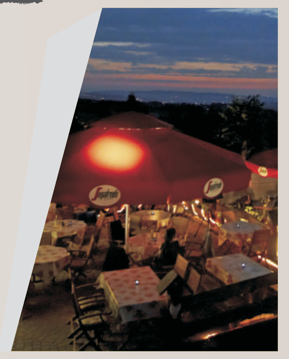
Szczyt popularności osiągnęła w pierwszej połowie XX w. Wytwarzana wówczas w zakładach masarskich Wantucha, Krogulskiego i Sajdaka – ceniona była za smak, dzisiaj znana, ale nie promowana na szeroką skalę. Rozpoznawalność w Polsce i za granicą zdobyła w okresie międzywojennym, m.in. za sprawą Leona Wantucha – mistrza masarskiego, który wysyłał kiełbasę do Krakowa, Poznania, Torunia, a nawet Wiednia. Na każdej zamieszczał firmową plombę z cienkiej blaszki z wytłoczoną w skrócie nazwą firmy i nazwiskiem jej właściciela. Również na jarmarkach i tuchowskim odpuście wyroby masarskie sprzedawały się bardzo dobrze.

Bacówka na Brzance



Powstała w 1981 r. jako obiekt turystyki kwalifikowanej, z inicjatywy Edwarda Moskały – twórcy Klubu Baców i Ośrodków Kultury Turystyki Górskiej. Projektantem bacówek był krakowski architekt Stanisław Karpiel. W całych Karpatach od Bieszczadów po Beskid Żywiecki powstało 11 bacówek – małych schronisk turystycznych – 10 według tego samego projektu. Bacówka na Brzance, podobnie jak jej rówieśniczki, budowana była w czasach rozwoju turystyki masowej, kiedy często brakowało miejsca w schroniskach dla turystów indywidualnych i małych, kilkuosobowych grup. Od kilkunastu lat jest obiektem prywatnym, opiekują się nią państwo Solakiewiczowie. Na platformie w sąsiedztwie bacówki znajduje się panorama turystyczna.

„Filipówka na Podlesiu"



W Uniszowej, na wzgórzu pod lasem, w przepięknym i malowniczym miejscu, oddalonym od zgiełku miasta i szumu aut, położone jest gospodarstwo agroturystyczne „Filipówka na Podlesiu". Rozpościera się z niego wspaniały widok na okoliczne wzgórza i lasy. Gospodarze zapewniają pyszne jedzenie, oferują przejażdżki rowerowe, zimowe kuligi konne, spacery, grzybobranie. Jest to wymarzone miejsce na urlop dla rodziców z dziećmi, osób potrzebujących ukojenia i spokoju oraz wszystkich tych, którzy kochają naturę! W pobliżu możliwość wędkowania, jazdy konnej oraz degustacje win lokalnych producentów. Dodatkową atrakcją jest "ogródek letni" działający w okresie od kwietnia do września oraz izba biesiadna.

Gospodarstwo Agroturystyczne Wimika

Gospodarstwo Agroturystyczne Wimika Jolanty i Mariusza Kramarczyków położone jest w malowniczej scenerii Pogórza we wsi Kowalowa. Z dala od miejskiego zgiełku w cichej i spokojnej okolicy, w sąsiedztwie lasu, do którego można wybrać się na grzyby. Goście do dyspozycji mają samodzielny domek zapewniający swobodę oraz apartamenty w domu gospodarzy. W ofercie jest również apartament dostosowany do osób niepełnosprawnych. Goście mogą korzystać z dużego ogrodu z placem zabaw, grillem, siłownią. Gospodarstwo w 2011 roku otrzymało tytuł Najlepszego Produktu Ziemi Tarnowskiej za przysmak „prołziok" - regionalny placek z dodatkiem sody pieczony na blasze. Zapraszamy do jego skosztowania.

Wioska indiańska

w Zalasowej to miejsce rekonstrukcji sposobu życia Indian Ameryki Południowej, gdzie miłośnicy tej kultury prezentują głównie grupom zorganizowanym tradycje z nimi związane. W okresie: początek maja – połowa lipca i połowa września do połowy października oglądać można krąg malowanych tipi, przepiękne stroje. Zainteresowani posłuchają niezwykłych opowieści i poznają mnóstwo indiańskich gier i zabaw. Odwiedzający mają okazję zobaczyć nie tylko urządzone w starym stylu domostwo, wyposażone we wszystkie charakterystyczne sprzęty, ale także kolekcję broni z okresu przed i po przybyciu białego człowieka (maczugi, łuki, tomahawki, winchester itp.). Dużą popularnością wioska cieszy się wśród grup szkolnych.

Gospodarstwo i stajnia koni Paryja

Gospodarstwo i stajnia koni Paryja w Ołpinach to miejsce szczególne. Sielski spokój zakłócają jedynie organizowane tutaj imprezy: Sianokosy, Żniwa czy Mistrzostwa w zjazdach na workach. Na wyposażeniu położonego w dolinie, z dala od zgiełku, tradycyjnego gospodarstwa, jest stajnia koni, chałupa pogórzańska w całości do dyspozycji turystów, urokliwa okolica: liczne wychodnie skalne, młaki storczykowe w dolinie Czerniawy, lasy i łąki Parku Krajobrazowego, zachowany jeszcze krajobraz rolniczy. Przez teren gospodarstwa biegnie niebieski szlak konny "Karpackie Podkowy". W pobliżu węzeł tego szlaku, skąd dojechać można przez Swoszową do Czermnej, przez Ołpiny do Binarowej, przez Żurową na Brzankę.

Prywatne obserwatorium astronomiczne

Od 1998 roku w Rzepienniku Biskupim powstaje największe w Polsce, a drugie co do wielkości w Europie, prywatne obserwatorium astronomiczne. Nosi imię św. Królowej Jadwigi. Na terenie obserwatorium znajduje się ponadto radioteleskop o 9-metrowej średnicy czaszy, pochodzący z likwidowanej w 2010 r. Naziemnej Stacji Łączności Satelitarnej w Psarach. Właścicielem obiektu jest rodowity mieszkaniec Rzepiennika Biskupiego – Bogdan Wszołek, wykładowca uniwersytecki, założyciel ogólnopolskiego stowarzyszenia „Astronomia Nova", inicjator powstania w Częstochowie najnowocześniejszego polskiego planetarium. Położenie wśród lasów na niewielkiej polanie sprawia, że jest to miejsce niezwykle zaciszne.

Las Dąbry

to z pozoru jedno z wielu podobnych miejsc w okolicy. Tutaj 16/17 października 1944 r. doszło do walki pomiędzy partyzantami oddziału Regina II pod dowództwem por. Zdzisława Bossowskiego ps. "Kajetan", a wojskami niemieckimi, sprowadzonymi w to miejsce w wyniku zdrady właściciela posesji - Gomółki. Na niewielkim cmentarzu znajduje się 16 mogił partyzanckich oraz dwie tablice pamiątkowe, jedna poświęcona „Partyzantom Armii Krajowej Oddz. Regina II poległym 17 X 1944 r. w walce z hitlerowskim najeźdźcą o wolność Ojczyzny", natomiast druga z tablic poświęcona jest „Partyzantom Armii Krajowej Oddziału Regina II, rannym 17 X 1944 r. i straconym w obozie koncentracyjnym Gross-Rosen".

Góra Kokocz

to jedno z ciekawszych miejsc widokowych na terenie Pogórza Ciężkowickiego. Szeroka panorama sięga od okolic Krosna, przez Pogórze Dynowskie i Strzyżowskie na wschodzie, po rejon Limanowej: Pogórze Rożnowskie, Wiśnickie, Beskid Wyspowy na zachodzie. Większą część panoramy zajmuje Pasmo Liwocza i Brzanki, a znad Wisowej – obniżenia w jej grzbiecie, wystają szczyty Beskidu Niskiego. W rejonie Kokocza spotykamy szlaki rowerowe „Pogórze - odkrywanie tajemnicy", północnymi skłonami biegnie z Pilzna do Tuchowa szlak św. Jakuba. W najbliższym czasie powstanie tutaj wieża widokowa, która będzie dodatkową atrakcją okolicy. Szczyt ten słynie z pięknych wschodów i zachodów słońca.

Ostry Kamień w Żurowej

to ciekawa wychodnia piaskowca ciężkowickiego w głównym grzbiecie Pasma Liwocza i Brzanki. Jedna z najciekawszych i najczęściej odwiedzanych. W czasach pogańskich było to prawdopodobnie miejsce kultu. Biwakowali tu także Szwedzi, a jeszcze na początku XX w. Cyganie taborami konnymi odwiedzali to miejsce i urządzali śluby i sądy cygańskie. Wychodnia położona na szlaku zielonym i szlaku niebieskim "Karpackie Podkowy", nieopodal szlaku żółtego jest często miejscem docelowym w czasie krótkich wycieczek z Ryglic lub Brzanki. Ze skałą związana jest m.in. legenda o skąpym właścicielu dworskim, który przesiadywał na skale, stąd też miały wziąć się w tym miejscu charakterystyczne zagłębienia na jej szczycie.

Winiarstwo

na terenie Pogórza sięga według miejscowych podań okresu poprzedzającego najazd na tereny w 1657 r. Jerzego II Rakoczego. Warunki klimatyczne, panujące na terenie Pogórza, szczególnie dobrze nasłonecznione zbocza o nachyleniu południowym i południowo - zachodnim, przemawiają za zakładaniem winnic. Odpowiednie stanowisko, prawidłowe przygotowanie ziemi, dobór odmian i prawidłowe prowadzenie plantacji już teraz daje bardzo dobre wyniki. W regionie działa kilku winiarzy, m.in. Mariusz Chryk, Jan Piech – autor koncepcji powstania Pogórzańskiego Szlaku Winnego oraz Piotr, Zygmunt i Wiktor Zagórscy. W okolicy zachowało się kilka nazw z danych czasów nawiązujących do uprawy winorośli.

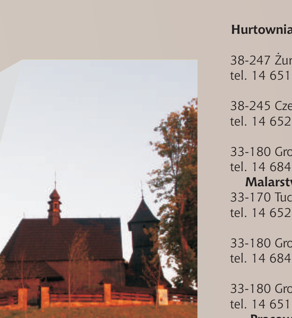
Szlak Tradycyjnego Rzemiosła

biegnie przez 76 miejscowości, obejmuje ponad 150 twórców ludowych, 24 ginące zawody. Na jego trasie są nie tylko muzea, skanseny czy izby regionalne, ale przede wszystkim pracownie i prywatne domy twórców. Jego małopolski odcinek został podzielony na 6 tras regionalnych: krakowską, tarnowską, suską, limanowską, sądecką i gorlicką. W okolicy Pasma Brzanki są to bednarze: Stanisław Duda z Szerzyn, Franciszek i Piotr Duda z Żurowej, garncarz Julian Szczygieł z Czermnej, słomkarka Emilia Placek z Żurowej, pszczelarz Albert Radwan z Zabłędzy, rzeźbiarze Stanisław Socha z Faściszowej i Adam Cichoński z Brzozowej. Na szlaku organizowane są imprezy o charakterze wiejskim w gospodarstwie "Paryja"; żniwa i sianokosy.

Wody siarczkowe

Głównym składnikiem wód siarczkowych jest siarkowodór i produkty jego destylacji oraz wielosiarczki wodoru. Siarkowodór to gaz nieco lżejszy od powietrza i łatwo rozpoznawalny dzięki swojemu charakterystycznemu zapachowi. Wśród ludności miejscowej funkcjonują różne określenia tych wód: „jajcane wody", „zapartkowe wody". Wody siarczkowe mają właściwości lecznicze i są wykorzystywane w leczeniu różnych schorzeń, np. reumatoidalnego zapalenia stawów, chorób zwyrodnieniowych stawów, chorób pourazowych narządów ruchu, schorzeń skóry, przewodu pokarmowego, systemu nerwowego i zatruć przemysłowych. W okolicach Policht znajdują się trzy źródła z wodami siarczkowymi, jest to źródło „Paweł", źródło „Geologów" i „Jacek".

Szlak Architektury Drewnianej



został utworzony w celu promocji najcenniejszych i najciekawszych zabytkowych obiektów drewnianych na terenie woj. małopolskiego, podkarpackiego i śląskiego. Zobaczyć tutaj można kościoły, cerkwie, dzwonnice, dwory, wille, zabudowę małomiasteczkową i skanseny. Na szlaku organizowane są również koncerty muzyki dawnej w ramach cyklu "Muzyka Zaklęta w Drewnie". W rejonie Pasma Brzanki do szlaku należą: kościół pw. św. Marcina w Czermnej, kościół pw. św. Jana Chrzciciela w Rzepienniku Biskupim, kościół pw. MB Gromnicznej w Siemiechowie, kościół pw. św. Marcina w Gromniku, kościół pw. św. Mikołaja w Brzozowej. Więcej informacji o małopolskim odcinku szlaku znajdziesz na stronie www.drewniana.malopolska.pl.

"Karpackie Podkowy"

to szlak turystyki konnej na terenie "Magicznej krainy Łemków i Pogórzan" wyznaczony przez Lokalną Organizację Turystyczną Beskid Zielony. Ciągnie się on na długości ponad 800 km przez Beskid Niski, ziemię jasielską i Pogórza Karpackie. Główna nitka szlaku, łącząca wszystkie stajnie i stadniny, została oznaczona kolorem niebieskim, zielonym kolorem oznaczone są odcinki łącznikowe. Gęsta sieć szlaku umożliwia organizowanie nieograniczonej ilości wycieczek kilkugodzinnych i kilkudniowych. W Paśmie Brzanki znajdują się: Stacja Górskiej Turystyki Jeździeckiej Agro-Ryglice oraz Stajnia Koni i Gospodarstwo Agroturystyczne „Paryja" w Ołpinach. Zapraszamy na wycieczki konne. W tym celu prosimy o kontakt z LOT Beskid Zielony.

Kirkut w Rzepienniku Strzyżewskim

położony w lesie na stoku wzniesienia na północ od centrum jest dowodem na znaczący udział ludności żydowskiej w życiu społecznym miejscowości w XIX i XX w. Na cmentarzu odnajdziemy około 200 macew – tablic nagrobnych, częściowo przechylonych lub powalonych. Wiele jednak jest ciągle w bardzo dobrym stanie. Rzepienniccy Żydzi posiadali synagogę, gdzie w 1892 r. rabinem był Baruch Templer. 11 sierpnia 1942 r. 364 Żydów z getta w Rzepienniku Strzyżewskim Niemcy zamordowali w Lesie Dąbry. Kirkuty w regionie tarnowskim nazywane były i nazywane są do dzisiaj "kirhołami". Pamiątki po mieszkańcach wyznania mojżeszowego rozsiane są po całym Pogórzu, jednak ich znalezienie nie zawsze jest łatwe.

Latarnia na szlaku handlowym

położona jest we wschodniej części Jodłówki Tuchowskiej (na Zadworzu). Do 1840 r. kolumna pełniła rolę latarni na szlaku handlowym na Węgry. Kiedy Jodłówka Tuchowska została samodzielną parafią, latarnia zmieniła swoje przeznaczenie. Od strony północnej dobudowano do niej drewnianą kaplicę i dzwonnicę. Obelisk od tego momentu stanowił wieżyczkę niewielkiego kościoła pw. św. Michała Archanioła. Zdjęto ze szczytu zapalany przez setki lat lampion, a na jego miejsce wstawiono rzeźbę Chrystusa Frasobliwego. Kiedy w 1871 r. poświęcono nową świątynię w centrum wsi, przystąpiono do rozbiórki istniejącej przy folwarku kaplicy. Wszystkie dobudowane części rozebrano, w ten sposób pozostał jedynie kamienny obelisk.

Cmentarz nr 158 na Ogonówce

Położony na skraju Księżego Lasu cmentarz nr 158 na Ogonówce (Garbek), należy do chętnie odwiedzanych, ze względu na swoje położenie przy drodze z Tuchowa do Mesznej Opackiej. Uwagę odwiedzających przykuwa figura ukrzyżowanego Chrystusa. Na cmentarzu pochowani są żołnierze austriaccy i rosyjscy. Spoczywa tutaj (po prawej stronie) 8 legionistów z 1. i 5. pułku I Brygady Legionów, poległych w bitwie pod Łowczówkiem. Cmentarz leży na terenie Okręgu VI Tarnów, projektantem jest Henrich Scholz. W pobliżu cmentarza znajduje się bunkier oraz rowy dobiegowe budowane przez miejscową ludność dla hitlerowców od sierpnia 1944 r. do stycznia 1945 r. Rowy i bunkry odnajdziemy w innych częściach Księżego Lasu.

Katastrofa samolotu "Liberator" w Olszynach

Miejsce katastrofy upamiętnia tablica i pomnik. Tutaj w nocy z 16 na 17 sierpnia 1944 r. rozbił się aliancki samolot z polską załogą na pokładzie. Po wykonaniu zrzutu dla powstańców warszawskich, w drodze powrotnej samolot został zaatakowany przez niemiecki myśliwiec i uszkodzony. 7 osobowa załoga samolotu zginęła, została pochowana na cmentarzu wojennym z pierwszej wojny światowej w Olszynach, po wojnie na cmentarzu Rakowickim w Krakowie. Załoga należała do 1586 Eskadry do Zadań Specjalnych Polskich Sił Powietrznych i utworzona została na bazie 301 Dywizjonu Bombowego w grudniu 1943 r., stacjonowała na lotnisku Campo Cassale koło Brindisi w południowo-wschodnich Włoszech.

Gmina Tuchów

Na dobry początek.
„Z tradycją w przyszłość".

Urząd Miejski: ul. Rynek 1, 33-170 Tuchów
tel. 14 652 51 76, 14 652 52 18
um@tuchow.pl www.tuchow.pl

Stanowiąca centrum administracyjne południowej części regionu tarnowskiego gmina Tuchów, jest swoistym zapleczem dla rozwoju różnych form turystyki. Do najpopularniejszych zalicza się tutaj krótkie, kilkugodzinne wycieczki piesze, wycieczki rowerowe, również konne, a zimą skitourowe. Przebiegają tutaj liczne szlaki turystyczne, w tym edukacyjna ścieżka po Lesie Tuchowskim, szlak Świętego Jakuba, szlak „Wokół Tuchowa", szlak niepodległościowy, Szlak Cmentarzy z I Wojny Światowej. Tuchów jest również słynącym w regionie ośrodkiem pielgrzymkowym. Od wieków rokrocznie tysiące osób odwiedzają sanktuarium MB Tuchowskiej. Na terenie gminy znajdują się ciekawe ekspozycje muzealne. Okoliczne lasy obfitują w grzyby, a w gospodarstwach agroturystycznych serwowane są m.in. smalczyk, sery kozie, przetwory domowej roboty, tradycyjnie wypiekany chleb. Wizyta w gminie Tuchów to również obowiązkowa degustacja i zakup kiełbasy tuchowskiej czy miejscowych miodów.

Gmina Ryglice

Na północnych stokach Pasma Brzanki.
„Dobre miejsce na wypoczynek z panoramą możliwości w tle".

Urząd Miejski: ul. Rynek 9, 33-160 Ryglice
tel. 14 654 10 19, 14 644 36 35, fax: 14 654 10 54
gmina@ryglice.pl www.ryglice.pl

W malowniczym krajobrazie, cichej i gościnnej okolicy Pasma Brzanki znalazła schronienie pełna pogórzańskiego uroku Gmina Ryglice. Okoliczne „działy i doły" zakreślają horyzont tutejszego krajobrazu. W strukturę gminy natura i kultura wkomponowały licznie rozrzucone po terenie atrakcje. Miejsca, które przyjdzie nam tutaj oglądać, będą z pewnością niemałą okazją dla poszukiwaczy przygód. Dla tych, którzy chcą odpocząć od zgiełku miasta, nic nie robiąc, jest oazą spokoju, miejscem wymarzonym, zacisznym. Dobrze rozwijające się gospodarstwa agroturystyczne, gościnni i przedsiębiorczy ich właściciele, wielka chęć rozwoju oferty turystycznej, liczne społeczne inicjatywy sprawiają, że chce się tutaj przyjeżdżać. Będąc na miejscu, warto skorzystać z miejscowych szlaków turystycznych, w szczególności rowerowych i konnych. Zwiedzając gminę, poznasz historię rabacji galicyjskiej (rzezi galicyjskiej), pierwszej i drugiej wojny światowej i miejsca z tymi wydarzeniami związane.

Gmina Rzepiennik Strzyżewski

Z ziemi do gwiazd.
„Do Rzepiennika zawsze po drodze".

Urząd Gminy: 33-163 Rzepiennik Strzyżewski 400
tel. 14 653 05 01
rzepiennik@rzepiennik.pl www.rzepiennik.pl

Gmina Rzepiennik Strzyżewski położona jest w połowie drogi pomiędzy Jasłem, Gorlicami a Tuchowem, Ciężkowicami i Bieczem. Zajmuje obszar płaskich, wydłużonych grzbietów w centralnej części Pogórza Ciężkowickiego. Charakter rolniczy gminy stanowi wyjątkowy walor krajobrazowy okolicy. Nie brakuje tutaj długich łagodnych wzniesień i miejsc widokowych. Zwiedzając okolicę, odnajdziesz miejsca pamięci, ślady pierwszej i drugiej wojny światowej, ciekawą architekturę sakralną, dobrze zachowane stare drewniane chałupy, izby muzealne, liczne kapliczki i krzyże przydrożne. Nie brakuje tutaj miejsc niezwykłych. Warto zobaczyć cmentarz żydowski – kirkut, miejsce mordu przez hitlerowców 364 mieszkańców wyznania mojżeszowego, wąwozy skalne w okolicznych paryjach. Za sprawą powstającego obserwatorium, gmina stanie się w niedługiej przyszłości centrum astronomicznym. Już za niedługo w tym miejscu „dosięgniesz gwiazd" i wzbogacisz swoją wiedzę o wszechświecie.

Gmina Szerzyny

Na granicy dwóch regionów.
„Odrobina dawnych czasów w dniu dzisiejszym".

Urząd Gminy: 38-246 Szerzyny 521
tel. 14 651 72 99, 14 651 73 00
szerzyny@zgwrp.org.pl www.szerzyny.pl

Położona na granicy Małopolski i Podkarpacia gmina Szerzyny przez wieki czerpała z bogactwa kulturowego tych dwóch regionów. Położona na ich skraju, zapomniana, po latach ponownie odkrywana przez odwiedzających. Jest coś wyjątkowego w gminie Szerzyny, co sprawia, że chce się tutaj powracać. To krajobraz południowej części Pasma Liwocza i Brzanki, rozrzucone co pewien czas wychodnie na szlaku Skalnej Rzeźby, liczne zabytki kultury materialnej – stare chałupy, gospodarstwa rolne, cmentarze z I wojny światowej, rzemiosło, które przetrwało wieki. Tutaj powędrujesz licznymi szlakami pieszymi, konnymi, rowerowymi. Spotkasz wiele przykładów zabytkowej architektury sakralnej, w tym zarówno gotyckie kościoły drewniane, neogotyckie i neobarokowe, po współczesne – sanktuarium MB Pocieszenia w Czermnej. Ciekawostką na szlaku wycieczki będzie spotkanie z rękodzielnikami, zakup miejscowych produktów regionalnych, np. łyżki żurowskiej czy kufla bednarskiego.

Gmina Gromnik

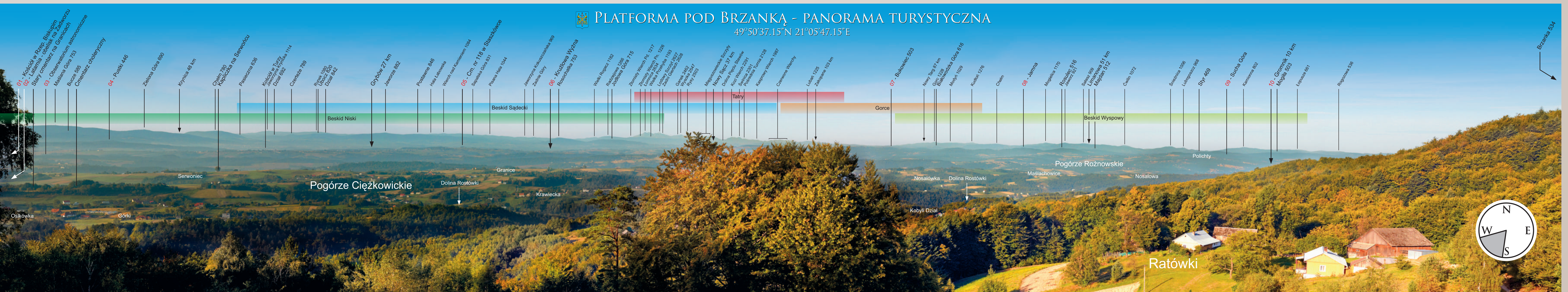
Przystanek na trasie wycieczki.
„Tutaj niewinna turystyka przeradza się w winną".

Urząd Gminy: ul. Witosa 2, 33-180 Gromnik
tel. 14 651 42 38, 14 651 42 02
ug@gromnik.pl www.gromnik.pl

Położona w malowniczym krajobrazie u zbiegu Białej, Siemiechówki i Rzepianki Gmina Gromnik od setek lat jest przystankiem na trasach komunikacyjnych pomiędzy Bieczem, Krakowem oraz Tarnowem a Grybowem. Jest swoistym - małym centrum komunikacyjnym okolicy. Gmina Gromnik ma coraz więcej argumentów, aby przejeżdżający zatrzymywali się tutaj na dłużej. Zajęcia dla grup szkolnych w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Polichtach, zimowa turystyka na stacji narciarskiej w Siemiechowie, emocjonujące rozgrywki na polu paintball w Gromniku, w niedługiej przyszłości enoturystyka – turystyka winna, zabytki sakralne na Szlaku Architektury Drewnianej i historyczne z pierwszej i drugiej wojny światowej, szerokie panoramy, łagodny, interesujący pogórzański krajobraz zachęcają odwiedzających do coraz większego, turystycznego zainteresowania. Malowniczość tej części Pogórza Ciężkowickiego i Rożnowskiego podkreśla rolniczy krajobraz okolicy, głębokie doliny rzek i potoków.

Platforma pod Brzanką - panorama turystyczna

49°50'37.15"N 21°05'47.15"E



Baza noclegowa:

Gmina Tuchów

Gospodarstwa agroturystyczne i pokoje gościnne

Barbara i Jan Duszowie
Lubaszowa 60 A, 33-172 Siedliska
tel. 507 105 435

Irena Gnida
33-173 Jodłówka Tuchowska 93a
tel. 14 652 68 57

Pole namiotowe - Jan Gut
33-170 Tuchów, Buchcice 42
tel. 14 652 52 59

Maria Fortecka
Karwodrza 62, 33-170 Tuchów
tel. 660 493 314, www.karwodrza.pl

Barbara i Jacek Łazebowie
Lubaszowa 50, 33-172 Siedliska
tel. 14 650 62 80, 608 515 663

Elżbieta i Jan Łempowie
Lubaszowa 23a, 33-172 Siedliska
tel. 14 650 61 73

Oberża pod Grzybem
Piotrkowice (przy trasie Tarnów-Tuchów)
tel. 504 126 666

Magdalena i Bogdan Rąpałowie
33-173 Jodłówka Tuchowska 270a
tel. 14 652 78 20

Bacówka na Brzance - Alicja Solakiewicz
33-173 Jodłówka Tuchowska
tel. 14 652 68 02, www.brzanka.pl

„Zagroda Starzyka" Piotr Starzyk
Domek wolnostojący
33-170 Tuchów, Buchcice, tel. 14 652 64 73
starzyk.piotr@gmail.com

Janina Wantuch
33-173 Jodłówka Tuchowska 265
tel. 14 652 78 66, 509 692 954

Dom Pielgrzyma i Dom Rekolekcyjny przy sanktuarium Matki Bożej Tuchowskiej
Hotelik "MARIANUM" - wynajem pokoi
33-170 Tuchów, ul. Bp L. Wałęgi 16
tel. 14 632 72 00

Gmina Ryglice

Gospodarstwa agroturystyczne i pokoje gościnne

Kontakt z Terenowym Kołem Galicyjskie Gospodarstwa Gościnne
Aldona Mazurek - prezes
tel. 608 740 242
Jan Wilk - skarbnik
tel. 14 654 17 00, 697 360 926
jan.wilk54@poczta.fm

Paweł Augustyn
33-162 Lubcza, tel. 14 654 26 10
pawel.augustyn@interia.pl

Lucyna i Stanisław Bożkowie
33-161 Kowalowa
tel. 14 654 15 81

Marek Ciombor
33-160 Ryglice
tel. 14 654 13 08

Halina Gruszka
33-160 Ryglice, ul. Tarnowska

Jolanta i Mariusz Kramarczykowie
33-161 Kowalowa 202
tel. 14 625 97 88, 608 811 723, 14 654 13 27

Andrzej i Stanisława Marcinkowie
33-162 Lubcza
tel. 14 654 26 03, 603 319 661

NALPOL Restauracja, hotelik
33-160 Ryglice, Rynek 29
tel./fax: 14 654 02 01, http://nalpol.com.pl

Krystyna Sikora
33-160 Ryglice, Bistuszowa
tel. 14 652 50 91

Dwór Bistuszowa Krystyna Sowa
33-160 Ryglice, Bistuszowa
tel. 14 654 02 84, 609 090 438,
www.dworbistuszowa.pl

Janina Stanaszek
33-162 Lubcza
tel. 14 654 26 66, 506 193 125

"Filipówka na Podlesiu"
Aldona Mazurek i Wojciech Wantuch
33-160 Ryglice, Uniszowa 66
tel. 608 740 242
www.filipowka.dobrynocleg.pl

Jan Wilk
33-160 Ryglice, ul. Tarnowska
tel. 14 654 17 00

„Agro Ryglice" Barbara i Marek Wójcikowie
33-160 Ryglice, ul. Rynek
tel. 14 654 10 22
agro.ryglice@ehurtownia.pl

Paweł Wójtowicz
33-160 Ryglice, ul. Batalionu Barbara
tel. 14 654 11 30

Gmina Szerzyny

Gospodarstwa agroturystyczne i pokoje gościnne

„Ranczo pod Liwoczem"
Halina i Mieczysław Dudkowie
38-245 Czermna 373
tel. 14 651 73 89, 694 540 112

Gmina Gromnik

Gospodarstwa agroturystyczne i pokoje gościnne

Jan Augustyn
33-180 Gromnik, ul. Gen. Sikorskiego 76a
tel. 14 651 45 73

Krystyna i Alojzy Łątkowie
Chojnik 161, 33-180 Gromnik
tel. 14 651 43 48

Bożena Sysło
33-181 Siemiechów 182
tel. 14 650 41 53

Ośrodek Edukacyjny Zespołu Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego w Polichtach
Kontakt: Oddział w Tarnowie
33 – 100 Tarnów, ul. Ostrogskich 5
tel. 14 627 42 72, 14 656 44 72
tarnow@zpkwm.pl

Ośrodki jazdy konnej:

Gospodarstwo Agroturystyczne i Ośrodek Jazdy Konnej "Paryja" - Mieczysław Solarz
38-247 Ołpiny 512
tel. 14 651 93 99, 692 756 540
www.paryja.pogorza.pl

Ośrodek Jazdy Konnej "Saroyan"
Grażyna i Jacek Kańkowie
33-170 Tuchów, ul. Mickiewicza 50
tel. 14 652 58 15

Ośrodek Rekreacji Hipicznej "Podlesie" - Beata Błaszkiewicz
33-160 Ryglice, Bistuszowa
tel. 14 627 50 46
www.podlesie.com

Stacja Górskiej Turystyki Konnej
Barbara i Marek Wójcikowie
33-160 Ryglice, ul. ks. J. Wyrwy 1
tel. 14 654 10 22, 504 176 854
www.agroryglice.prv.pl

Ośrodek narciarski

Ośrodek narciarski "Jurasówka"
33-180 Gromnik, Siemiechów 359
tel. 14 625 80 91, 602 281 088
www.jurasowka.pl

Rękodzieło ludowe i rzemiosło artystyczne:

Bednarz - Franciszek Duda
38-247 Ołpiny, Żurowa 227, tel. 14 651 81 12
www.bednarstwozurowa.republika.pl

Bednarz - Stanisław Duda
38-246 Szerzyny 558
tel. 14 651 74 34
www.bednarstwohej.republika.pl

Hurtownia galanterii drewnianej - F.P.H.U. "Teofil" Kazimierz Mikrut
38-247 Żurowa 205 A
tel. 14 651 83 29, fax: 14 651 81 90

Garncarz - Julian Szczygieł
38-245 Czermna 97
tel. 14 652 84 87

Malarka - Halina Duda
33-180 Gromnik, ul. Gen. Sikorskiego 21
tel. 14 684 04 92

Malarstwo i rzeźba - Ewa i Roman Fleszarowie
33-170 Tuchów, Karwodrza 86
tel. 14 652 45 78

Malarka - Maria Krzyżkowska
33-180 Gromnik, ul. Monte Cassino 23
tel. 14 684 04 77

Malarka - Beata Sówka
33-180 Gromnik, ul. Monte Cassino 25
tel. 14 651 44 34

Pracownia Rzemiosł Artystycznych Mozaika - Karwat
www.karwat-mozaika.pl
33-170 Tuchów, ul. Graniczna 8C
tel. 14 652 64 45, 504 77 05 11

Mozaika artystyczna - Jan Pacana
33-170 Tuchów, ul. Kopernika 17
tel. 506 814 822

Rzeźbiarz - Adam Cichoński
33-182 Brzozowa 332, tel. 14 651 61 27

Rzeźbiarz – Krzysztof i Marcin Pacanowie
33-170 Tuchów, ul. Kopernika 17

Rzeźbiarz - Stanisław Socha
33-182 Brzozowa 72, tel. 14 665 30 86
www.socha.cba.pl

Winnice

Winnica "Akaria" - Jan Piech
33-181 Siemiechów 241
tel. 505 944 782

Winnica "Demeter" - Weronika i Wiktor Zagórscy
33-180 Gromnik, ul. Majora Sucharskiego 3
tel. 509 693 311

Winnica "Kuźnia" - Joanna i Piotr Zagórscy
33-180 Gromnik, ul. Narutowicza 8
tel. 501 279 131

Winnica "Sucha Góra" - Zygmunt Zagórski
33-180 Gromnik, ul. Jana Pawła II 35
tel. 507 405 613

Szkółka Winorośli i Winnica „Zawisza" - Mariusz Chryk
32-840 Zakliczyn, Wesołów 200
tel. 14 665 32 01, www.winorosl-mch.eu

Gastronomia

Pizzeria "Czardasz"
33-170 Tuchów, ul. Chopina 6
tel. 14 652 32 97

"Pizzeria tuchowska"
33-170 Tuchów, ul. Mickiewicza 8
tel. 14 652 41 48

"Restauracja Płowiecki"
33-170 Tuchów, ul. Mickiewicza 5
tel. 14 628 50 88, www.plowiecki.com

Restauracja "Agawa"
33-170 Tuchów, ul. Tarnowska 146
tel. 14 652 47 69, 501 291 856
www.agawa-restauracja.pl

Bar "Relaks"
33-170 Tuchów, ul. Kolejowa 6
tel. 14 652 51 21

Bar "U Chmurki"
33-180 Gromnik, ul. Jana Pawła II 9
tel. 604 934 215

Kawiarnia - Zofia i Jerzy Wąsikowie
33-180 Gromnik, ul. 3-go Maja
tel. 14 651 41 15

Restauracja "Nowy Dworek"
33-180 Gromnik, ul. Zakładowa 10
tel. 14 651 40 57

F.H. "LISPOL" Restauracja "U Czarnego Lisa"
33-160 Ryglice, ul. Rynek 1
tel. 14 654 02 22

Muzea

Muzeum sanktuaryjne, misyjne, etnograficzne, ruchoma szopka - klasztor oo. Redemptorystów
33-170 Tuchów, ul. Wysoka 1, tel. 14 632 72 00
tuchow2@diecezja.tarnow.pl

Izba etnograficzna Gminny Ośrodek Kultury w Rzepienniku Suchym
33-163 Rzepiennik Suchy
tel. 14 653 15 71

Zbiory etnograficzne - Publiczne Gimnazjum im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Siedliskach
33-172 Siedliska, tel. 14 652 74 16
siedliskagimnazjum@op.pl

Muzeum parafialne Parafia Miłosierdzia Bożego
33-163 Rzepiennik Strzyżewski 67, tel. 14 561 46 26

Prywatne Zbiory Etnograficzne - Muzeum Tadeusza Radwana
33-170 Tuchów, Zabłędza 22, tel. 14 652 66 65

Pasieki

Pasieka - A. M. Radwan
33-170 Tuchów, Zabłędza 22a
tel. 14 652 27 09, 600 659 078
pasiekaradwan@gazeta.pl

"Pasieka Radwan" - sklep z miodem własnej produkcji
33-100 Tarnów, ul. N.M.P 1
tel. 14 652 66 71

Pasieka - Waldemar Zbylut
33-173 Jodłówka Tuchowska 267a
tel. 14 652 68 56

Gospodarstwo Pasieczne "Żądełko" Stanisław Surmacz
33-170 Tuchów, ul. Bp L. Wałęgi 27
tel. 601 42 35 37

Pasieka - Władysław Sukiennik
33-170 Tuchów, ul. Mickiewicza 66
tel. 14 652 65 09

Pasieka - Marian Kmak
33-170 Tuchów, Burzyn 18
tel. 14 652 63 72

Pasieka - Zdzisław Karwat
33-100 Tarnów, Szujskiego 40/96
tel. 14 626 01 97

Pasieka - Antoni Mruk
33-170 Tuchów, ul. św. Józefa 29
tel. 14 652 47 23

Pasieka - Władysław Barnaś
33-170 Tuchów, ul. Prusa 7

Pasieka i gospodarstwo ekoturystyczne Roman Gonciarz
33-170 Tuchów, ul. Ryglicka 23
33-170 Tuchów, Piotrkowice 74

Pasieka Wędrowna "Burnat" Kornel i Błażej Burnatowie
33-180 Gromnik, Chojnik 116
tel. 505 181 117, 508 975 289
www.burnat.com.pl

Pasieka - Władysław Sikora
38-245 Czermna 236
tel. 14 652 81 39

Pasieka - Jan Rutana
38 - 245 Czermna 28
tel. 14 652 81 49

Pasieka - Jan Kmiecik
38-245 Czermna 218
tel. 14 652 82 64

Pasieka - Jan Filipak
38-245 Czermna 214
tel. 14 652 82 20

Pasieka - Jan Gąsior
38-245 Czermna 253, tel. 14652 82 28

Centrum Usług Turystycznych i Przedsiębiorczości - Piotr Firlej
tel. 691 856 577
www.cut.travel.pl
kontakt@cut.travel.pl

Biuro Podróży KRYSTYNA - Krystyna Kamykowska
33-170 Tuchów, ul. Jana Pawła II 2
tel. 14 652 32 53, 608 395 842
biuropodrozy@kambus.pl

Zapraszamy w okolice Pasma Brzanki

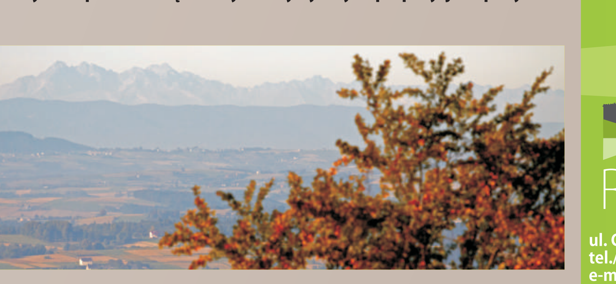
Okolice Pasma Brzanki - tutaj masz spokój

Położenie obszaru Pogórzańskiego Stowarzyszenia Rozwoju na szlaku komunikacyjnym z Tarnowa w kierunku Krynicy umożliwia szybkie dotarcie do celu – takim mogą okazać się okolice Pasma Brzanki.

Dlaczego Twój wybór to nasz region?

Okolice Pasma Brzanki to:
- wiele miejsc wartych polecenia,
- miejsce krzyżowania się licznych szlaków turystycznych i komunikacyjnych,
- doskonały punkt wypadowy na wycieczki po Pogórzu i Beskidach,
- ciągle rozwijająca się oferta turystyczna i rekreacyjna.

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi turystycznymi propozycjami pobytu.



Okolice Pasma Brzanki dla aktywnych - praktyczny poradnik turystyczny

Jeżeli jesteś w Gromniku, Ryglicach, Rzepienniku Strzyżewskim, Szerzynach, Tuchowie przypadkiem i nie wiesz, co możesz zobaczyć?

Jeździsz w naszą okolicę, ale uważasz, że chciałbyś poznać ją lepiej?

Chcesz spędzić aktywnie czas?

Chcesz smacznie zjeść, odpocząć, dobrze się bawić?

Potrzebujesz spokojnie wypocząć?

Jeżeli na jedno z pytań odpowiedziałeś pozytywnie, to zapoznaj się z informacjami zawartymi na mapie i przyjedź na krótki lub dłuższy wypoczynek.

Zapraszamy!

Dlaczego na Pogórze?

Pogórze szyte na Twoją miarę

Dla wielu form turystyki i dla określonych grup turystów, Pogórza nie są ani za duże, ani za małe. Doskonale nadają się na wycieczki rowerowe, konne, kilkugodzinne spacery z rodziną, weekendowe wycieczki samochodowe. Najwyższe wzniesienia przekraczają 500 m n.p.m., dzięki czemu na wycieczce zmęczysz się owszem, ale nie za bardzo, tak w sam raz. Wiele oczywiście zależy od Ciebie i Twoich możliwości. Wybór tras umożliwi Ci zorganizowanie swojej idealnej wycieczki.

Pogórze tak blisko

Sam jesteś już zapewne zaskoczony, że Pogórze znajdowało się zawsze na trasie twoich wycieczek górskich, a o tym nie wiedziałeś. Zawsze, kiedy wybierasz się w Beskidy, zarezerwuj kilka godzin na eksplorację naszego regionu. Pogórze jest również doskonałym miejscem wypadowym w kierunku znanych ośrodków administracyjnych: Krakowa, Tarnowa, Rzeszowa, Krosna, Nowego Sącza, jak również ośrodków uzdrowiskowych: Iwonicza, Rymanowa, Krynicy, Muszyny. Jeżeli masz do dyspozycji samochód lub rower, wybierz jako miejsce wypadowe właśnie Pogórze.

Pogórze pełne słońca

Północny skraj Pogórza – Góra św. Marcina należy do najcieplejszych miejsc w Polsce. To właśnie u nas rozwija się winiarstwo, co jest możliwe dzięki odpowiedniemu nachyleniu stoków i nasłonecznieniu. Nie tylko winorośl lubi takie warunki. Wiele osób odwiedzających region zażywa kąpieli słonecznych. Inni wolą oglądać zachody słońca z szerokimi, beskidzko-tatrzańskimi panoramami. Z racji dużej ilości terenów rolnych, polan i odkrytych przestrzeni odnajdziesz tutaj wiele miejsc widokowych pełnych słońca.

Pogórze w duchu dawnych czasów

Splot wydarzeń historyczno-społecznych sprawił, że właśnie u nas poczujesz ducha historii. Drewniane gotyckie świątynie, przydrożne krzyże i kapliczki, zabudowania gospodarskie, wiejskie chałupy, dawne sposoby gospodarowania ziemią i wreszcie ludzie, którzy potrafią jeszcze wykonywać dawne rzemiosło. To bogactwo historyczne i kulturowe tutaj zachowane i często kultywowane, jest naszą ogromną wartością.

Pogórze dla poszukiwaczy skarbów

Wyjątkowość Pogórza polega na mnogości miejsc niezwykłych, które nie poprzez wielkość są wyjątkowe, ale poprzez kontekst historyczny, geograficzny, przyrodniczy, społeczny i kulturowy. Zdobywanie informacji na ich temat, często przypomina działalność odkrywców, którzy ostrożnie, kawałek po kawałku próbują poznać i zrozumieć miejsce eksploracji. Odkrycia te mogą stać się kanwą Twojej opowieści o poszukiwaczach skarbów Pogórza Karpackiego. Do tego właśnie dzisiaj zapraszamy!

TUCHÓW RYGLICE SZERZYNY GROMNIK RZEPIENNIK STRZYŻEWSKI

skala 1:40 000

MAPA TURYSTYCZNA

Pogórzańskie Stowarzyszenie Rozwoju

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.
Publikacja wydana przez Pogórzańskie Stowarzyszenie Rozwoju, współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 – LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Urząd Gminy w Gromniku
ul. Witosa 2, 33-180 Gromnik
tel. 14 651 42 38, 14 651 42 02
e-mail: ug@gromnik.pl www.gromnik.pl

Urząd Miejski w Ryglicach
ul. Rynek 9, 33-160 Ryglice
tel. 14 654 10 19, 14 644 36 35, fax: 14 654 10 54
e-mail: gmina@ryglice.pl www.ryglice.pl

Urząd Gminy w Rzepienniku Strzyżewskim
33-163 Rzepiennik Strzyżewski 400
tel. 14 653 05 01
e-mail: rzepiennik@rzepiennik.pl www.rzepiennik.pl

Urząd Gminy w Szerzynach
38-246 Szerzyny 521
tel. 14 651 72 99, 14 651 73 00
e-mail: szerzyny@zgwrp.org.pl www.szerzyny.pl

Urząd Miejski w Tuchowie
ul. Rynek 1, 33-170 Tuchów
tel. 14 652 51 76, 14 652 52 18
e-mail: um@tuchow.pl www.tuchow.pl

Starostwo Powiatowe w Tarnowie
ul. Narutowicza 38, 33-100 Tarnów
tel. 14 688 33 00
e-mail: starostwo@powiat.tarnow.pl www.powiat.tarnow.pl

Nadleśnictwo Gromnik
ul. Gen. Andersa 1, 33-180 Gromnik
tel. 14 651 42 05
e-mail: gromnik@krakow.lasy.gov.pl

Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego Oddział Tarnów
ul. Ostrogskich 5, 33-100 Tarnów
tel. 14 656 44 72
e-mail: tarnow@zpkwm.pl www.zpkwm.pl

Tarnowskie Centrum Informacji, Regionalne Centrum Informacji Europejskiej
Rynek 7, 33-100 Tarnów
tel. 14 688 90 90
e-mail: centrum@it.tarnow.pl www.it.tarnow.pl

Lokalna Organizacja Turystyczna Beskid Zielony
ul. Kościuszki 34, 38-300 Gorlice
tel. 18 354 64 11
e-mail: biuro@beskidzielony.pl www.beskidzielony.pl

Lokalna Organizacja Turystyczna Tarnowska Organizacja Turystyczna
Rynek 7, 33-100 Tarnów
tel. 608 42 46 60
e-mail: lottot@wp.pl www.tot.tarnow.pl

Pogórzańskie Stowarzyszenie Rozwoju
ul. Chopina 10, 33-170 Tuchów
tel./fax 14 652 44 04
e-mail: pogostoro@interia.pl
www.psr.tuchow.pl

Wydawca: Pogórzańskie Stowarzyszenie Rozwoju
Rok 2012
Nakład: 2000
Zespół Redakcyjny: Biuro Pogórzańskiego Stowarzyszenia Rozwoju, Centrum Usług Turystycznych i Przedsiębiorczości www.cut.travel.pl,
Fotografie: Piotr Firlej, Wiktor Chrzanowski, Maciej Maziarka, Krzysztof Galas, Ryszard Flądro, archiwum ośrodków kultury
Opracowanie graficzne: www.marketingstudio.pl, tel. 601 868 412
Mirosław Dryla, Marcin Lisak